

Berufsorientierung

# Mutmacher-Seminar in der Schillerschule

Schüler lernen im Workshop ihre Stärken kennen und erhalten Hilfen für die Berufswahl

22.4.2024 VON RED



Für die Schüler der 9. Klassen fand in der Schillerschule ein Mutmacher-Seminar zur Berufsorientierung statt.  
© SCHILLERSCHULE

**Auerbach.** Der rote Teppich wurde ausgerollt. Beginn eines besonderen Tages für die Schülerinnen und Schüler der 9. Klassen der Schillerschule Bensheim [1], welche von Beginn an den absoluten Mittelpunkt der Veranstaltung bildeten. Mit den Trainern des Bildungs-Start-ups „Mein mutiger Weg“ gingen sie der Frage nach: „Was willst du eigentlich einmal werden?“

Seit seiner Gründung im Jahr 2018 hat das Start-up bereits weit mehr als 40.000 Schülerinnen und Schüler auf ihrer Reise in die Zukunft an zuvor 378 Schulen deutschlandweit begleitet. Die 379. war die Schillerschule in Auerbach. Ermöglicht wurde dieses wertvolle und besondere Seminar durch die großzügige Unterstützung der Hopp-Foundation.

## An der eigenen Zukunft arbeiten

Die Mutmacher haben es sich zur Herzensangelegenheit gemacht, moderne Berufsorientierung an deutsche Schulen zu bringen. Das Ziel ist es, eine authentische, motivierende und praxisnahe Berufsorientierung zu bieten, die den Schülerinnen und Schülern Freude und Ansporn gibt, an sich selbst und ihrer Zukunft zu arbeiten. So sollen Schülerinnen und Schüler die Schule gestärkt und voller Vorfreude auf die Zukunft verlassen, mit einem Rucksack voller guter Freunde, wertvoller Erinnerungen und einem hohen Maß an Selbstvertrauen.

Dabei verknüpfen sie Elemente klassischer Berufsorientierung mit Aspekten der Persönlichkeitsentwicklung und positiven Psychologie. Diese Haltung bekräftigte auch Seminartrainerin und Mutmacherin Finja: „Arbeiten an der eigenen Zukunft soll Freude machen, keine Angst.“

Zusammen mit ihrer weiteren Seminartrainerin und Mutmacherin Barbara zeigten sie eindrücklich, dass Berufsorientierung weder langweilig noch einseitig sein muss. Durch eine abwechslungsreiche Mischung aus Vorträgen, gemeinsamen „Energizern“ und individueller Arbeit mit dem Seminar-Workbook wurde eine wertschätzende Lernatmosphäre geschaffen. Unisono wurde der der positive Spirit an diesem Tag von allen anwesenden Klassenlehrern und Schulleitungsmitgliedern benannt.

Auch Schulleiterin Sylvia Meier betonte: „Dieses besondere Event hat gezeigt, dass Mut nötig ist, um seine Stärken zu erkennen und beruflich den richtigen Weg einzuschlagen. Die Vermittlung heute unterstützt unsere gemeinsame Vision der Schillerschule immens und hilft uns dabei, unseren Weg weiter mutig voranzuschreiten.“

Die Schülerinnen und Schüler erarbeiteten fünf Schritte für ihren eigenen mutigen Weg. Dabei lernten sie ihre Stärken und Entscheidungskriterien für die Berufswahl kennen und wie sie ihr Selbstvertrauen stärken und mit Ängsten umgehen können. Hierbei vertritt das Mutmacher-Team eine klare Überzeugung: „Wenn mehr junge Menschen ihre individuellen Stärken einsetzen und häufiger das tun, was sie begeistert, schaffen wir eine zufriedeneren Gesellschaft. Und genau dafür lohnt es sich, Tag für Tag aufzustehen“.

Die beiden Mutmacher ließen tiefe Einblicke in ihre persönlichen Erfahrungen und Lebenserfahrungen zu und untermauerten diese Haltung dadurch. Hierdurch gelang es den Mutmacherinnen die Schülerinnen und Schüler aktiv zu unterstützen, sich selbst besser kennenzulernen und durch positive Botschaften sich und andere zu stärken.

Konrektor Robert Vuletic, für die Berufliche Orientierung verantwortliches Schulleitungsmitglied an der Schillerschule, resümierte das Mutmacher-Seminar wie folgt: „Durch digitale und analoge Formate gelang es den Mutmachern ihre inspirierende Botschaft authentisch, ehrlich und positiv zu verbreiten, die Schüler dazu motiviert, ihre Träume aktiv zu verfolgen.“ *red*

---

### URL dieses Artikels:

[https://www.bergstraesser-anzeiger.de/startseite\\_artikel,-bensheim-mutmacher-seminar-in-der-](https://www.bergstraesser-anzeiger.de/startseite_artikel,-bensheim-mutmacher-seminar-in-der-)

schillerschule-\_arid,2198609.html

**Links in diesem Artikel:**

[1] <https://www.bergstraesser-anzeiger.de/orte/bensheim.html>

Copyright © 2024 Bergsträßer Anzeiger